



Dottor Agostino Urso

NUTRIZIONE

CENTRO MEDICO LEONI

Via F.lli Rosselli, 14 Buccinasco - MI
Tel. 02 35 99 97 25
centromedicoleoni@gmail.com

Siamo aperti da Lunedì al Venerdì
dalle 8:45 alle 20:00



Si laurea in Scienze della nutrizione presso l'Università della Calabria nel 2011 e laurea in Scienze della nutrizione presso il medesimo Ateneo nel 2013.

Esegue valutazioni dei bisogni nutrizionali ed energetici con sviluppo di diete personalizzate sia in condizioni fisiologiche con patologiche.

Esegue valutazioni dei bisogni nutrizionali ed energetici con sviluppo di diete personalizzate in condizioni fisiologiche particolari.

Valuta i bisogni nutrizionali ed energetici e sviluppo di piani nutrizionali personalizzati nello sportivo di qualsiasi disciplina con particolare attenzione alle fasi pre e post-allenamento e pre e post-gara. Esegue inoltre valutazioni antropometriche (peso, altezza, circonferenze e plicometria), valutazioni impedenziometriche (analisi mediante BIA che permette la valutazione della massa magra, massa grassa e stato di idratazione con analisi dei compartimenti idrici intra ed extracellulari), e valutazioni delle abitudini alimentari con tecniche quali l'utilizzo del diario alimentare.

VISITE SPECIALISTICHE

Collabora con il CML presso il quale è possibile prenotare una visita nutrizionale.

